



INSTITUT HYPOTENUSE

ÉCOLE FRANÇAISE DE MASSAGE

PRATICIEN SPA

« Une formation professionnalisante au métier de praticien spa. »

Cette formation prépare à la certification « PRATICIEN SPA », certification de niveau 4, codes NSF 330t, 336t enregistrée au RNCP le 25/06/2025, délivrée par Silvya Terrade. RNCP40878



En quelques mots :

Praticien Spa

Durée :

- 448 h de formation
- 210 h de mise en application en spa

Tarif : 5200 euros net

Modalité : Présentiel

Horaires : 9h – 13h / 14h – 18h

Lieux : Paris, Bordeaux, Toulouse,

Fréjus

Public concerné :

Débutants motivés

Professionnels du bien-être

Adultes en reconversion

Personnes sans emploi

Prérequis :

- Aucun prérequis

Admission :

- Admission sur dossier + entretien avec le responsable pédagogique

Nous contacter :

09 83 99 26 37 / 06 60 69 88 85

info@ecole-formationmassage.com

146 Boulevard de Bazeilles,

Village des Talents Créatifs

83480 - Puget sur Argens

Ce que vous allez apprendre

- Accueillir et prendre en charge la clientèle dans un cadre professionnel, bienveillant et sécurisant
- Identifier les besoins du client et adapter la prestation en fonction de ses attentes, de son profil et de ses éventuelles limitations
- Préparer, organiser et valoriser les différents espaces d'un spa
- Maîtriser les fondamentaux des rituels et soins spa bien-être
- Réaliser des protocoles et techniques de massage spa dans le respect de l'éthique, de l'intimité et de la sécurité
- Conseiller le client, assurer son suivi et contribuer à sa fidélisation
- Participer à la gestion des stocks, du matériel et de l'environnement de soin

Une formation qui vous correspond si...

- Vous souhaitez vous former au métier de praticien spa
- Vous êtes en reconversion professionnelle dans les secteurs du bien-être, du spa ou de l'esthétique
- Vous souhaitez acquérir des compétences concrètes, immédiatement mobilisables sur le terrain
- Vous recherchez une formation professionnalisante préparant à une certification enregistrée au RNCP.

Pourquoi choisir l'Institut Hypoténuse ?

- Une école reconnue et qui œuvre pour le massage depuis 30 ans
- 1ère école à avoir créé et obtenu officiellement le titre de Praticien en massages bien être en 2018
- Une pédagogie concrète et progressive. Protocoles majeurs révisables en ligne.
- Des techniques et protocoles exclusifs à l'institut : Hypoténuse®, Onavi®, Impérial®, Phénix Impérial®, Hindu Essentiel Massage™...
- Issue de 50 années de pratique martiale, la Quadrilogie posturale®, vous permettra d'exercer avec la bonne posture. Exclusivité de notre école.
- Des formations certifiantes délivrées dans plusieurs villes de France

Une équipe de référence

Cette formation est sous la direction d'Éric Darves-Bornoz, créateur de l'Institut Hypoténuse, co-fondateur et vice-président de la FFMTR (Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation) depuis sa création il y a 20 ans.

Avec plus de 30 ans d'engagement pour la reconnaissance du massage bien-être, il est également conférencier, consultant international et expert en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être et de matériels spécifiques au massage.

Nos formateurs sont tous des professionnels en exercice, anciens élèves de l'Institut Hypoténuse, passionnés et reconnus dans leur domaine.

Programme détaillé

La formation est organisée autour des 3 blocs de compétences constitutifs de la certification. Chaque bloc fait l'objet d'une évaluation en situation professionnelle.



✿ Bloc 1 – Accueillir et prendre en charge la clientèle au sein d'un spa

Développer une prise en charge client professionnelle, personnalisée, rassurante et adaptée au contexte spa. Accueil du client dans le cabinet de massage en fonction de sa mobilité

- Accueillir un client en créant un espace bienveillant, confortable, chaleureux et adapté, y compris en situation de handicap
- Instaurer une relation de confiance : présentation, posture professionnelle, distance juste, écoute et empathie
- Réaliser et conduire un entretien afin de recueillir les informations générales et particulières utiles à la prise en charge
- Identifier les besoins du client à partir du recueil d'informations, de l'observation du langage verbal et non verbal
- Respecter l'intégrité du client sur les plans physique, émotionnel et culturel
- Expliquer le déroulement de la séance : installation, pratique, jeux de serviettes, déroulé et fin de soin
- Présenter et justifier l'intérêt des rituels et des soins proposés
- Élaborer, personnaliser et adapter l'offre en fonction des objectifs et des contraintes
- Renseigner les documents de suivi à partir des éléments recueillis
- Connaître les généralités sur les rituels, les différentes techniques, les règles de sécurité et les contre-indications
- Étudier les produits de spa : huiles végétales, huiles essentielles, règles de sécurité, propriétés, indications et contre-indications.

Module Suivi client

- Recommander et justifier des produits en complément du soin
- Présenter les différentes offres de fidélisation : carte de fidélité, parrainage, offres packagées, forfaits, offres promotionnelles
- Recueillir les réactions du client après la séance et les reporter sur une fiche de suivi
- Classer et organiser les fiches de suivi client
- Adopter une attitude d'écoute active, repérer les éventuelles réactions et rassurer le client
- Évaluer et noter les évolutions du bien-être du client tout au long de son suivi
- Respecter la confidentialité des données et le cadre RGPD
- Effectuer le compte rendu à sa hiérarchie

Les massages que vous allez apprendre :

- *Massage Hypoténuse®
- *Massage Onavi®
- *Massage Hawaïen
- *Massage Balinaï
- *Massage Global Chinois
- *Hindu Essentiel Massage™
- *Massage Pierres Chaudes
- *Massage Femme enceinte
- Massages segmentaires pour chaque partie du corps
- Créer votre massage personnalisé

*1 certificat par massage

® et ™, exclusivités et propriétés de notre école

📍 Adresses des lieux de formation :

- **Paris-Arcueil** : 18 rue Roger-Simon Barboux - 94110 ARCUEIL
- **Bordeaux-Mérignac** : 18 avenue Ariane, Bat U - 33700 MERIGNAC
- **Toulouse-Balma** : La Mane, 9 avenue de Lagarde - 31130 BALMA
- **Fréjus** : 146 Bd de Bazeilles, Le Village des Talents Créatifs - 83480 PUGET- SUR-ARGENS
- **Lyon** : adresses à venir



Dates :

Calendrier détaillé téléchargeable sur notre site ou sur demande



Métiers visés :

- Praticien spa et soins corps
- Intervenant spa et bien-être
- Technicien spa
- Spa praticien

Nous pouvons vous aider !

Si besoin, nous vous aiderons à trouver un spa dans notre réseau pour effectuer votre stage.

✿ Bloc 2 – Participer à l'organisation et à la gestion des différents espaces du spa

Savoir préparer, organiser et maintenir un environnement de soin fonctionnel, sécurisé, cohérent et qualitatif.

- Organiser son espace pour la séance.
- Travailler l'ergonomie et la déambulation dans les différents espaces.
- Gérer l'emplacement et la disponibilité des matériels et produits.
- Prendre en charge les clients en situation de handicap dans une logique de sécurité, de fonctionnalité et de confort.
- Créer les différentes ambiances nécessaires à la prestation : lumière, température, ambiance sonore, confort d'installation.
- Connaître les différents modes de diffusion adaptés aux huiles essentielles et leurs conditions de mise en œuvre.
- Adapter l'environnement de soin : couvertures, housses chauffantes, confort thermique.

Module Exercer dans une structure

- Effectuer un inventaire.
- Planifier les inventaires pour la gestion des stocks.
- Réceptionner et contrôler les commandes : état, quantité, conformité, défauts, incidents éventuels.
- Stocker les produits dans le respect des règles de rangement, d'ergonomie et de sécurité.
- Organiser et mettre en valeur les produits destinés à la vente dans l'espace dédié.

✿ Bloc 3 – Réaliser des rituels de soins spa et bien-être

Acquérir les savoir-faire techniques nécessaires à la réalisation de soins spa et bien-être adaptés, sécurisés et cohérents.

- Généralités sur les rituels, les différentes techniques, les règles de sécurité et les contre-indications.
- Origines, objectifs, bienfaits et contre-indications des différents rituels.
- Généralités sur les produits de spa : huiles végétales, huiles essentielles, règles de sécurité, indications et contre-indications.
- Étude de différentes huiles végétales, huiles essentielles et mélanges types.
- Apprentissage et pratique des techniques et protocoles de spa.
- Éthique, déontologie et respect de l'intimité lors de la pratique ; jeux de serviettes
- Utilisation des produits dans le massage : dosages, sécurité, stockage.
- Posturologie et adaptation du geste professionnel.
- Adapter sa pratique en fonction du client et de ses limitations physiques : intensité, vitesse, profondeur, amplitude.
- Pratiquer les protocoles segmentaires : dos, jambes, pieds, bras, mains, thorax, abdomen, crâne, visage.
- Créer un massage personnalisé dans le respect du cadre de la formation.

Stage en entreprise

La certification comprend un stage en entreprise de 210 heures minimum.

Ce stage a pour objectif de permettre au candidat de développer ses compétences en situation professionnelle, de se confronter aux réalités du terrain et de consolider son projet d'insertion dans le secteur du spa et du bien-être.

Si besoin, nous vous aiderons à trouver un spa dans notre réseau pour effectuer votre stage.



🎓 Méthodes pédagogiques

La pédagogie repose sur une alternance entre apports théoriques, démonstrations, entraînement pratique et mises en situation professionnelles.

- Démonstrations des techniques et protocoles
- Mises en application encadrées
- Exercices pratiques en binôme et en sous-groupes
- Études de cas
- Jeux de rôle et entraînements à l'accueil et à la relation client
- Évaluations formatives tout au long du parcours
- Accès, à l'issue des cours présentiels, à des supports de révision complémentaires sur une plateforme en ligne sécurisée : vidéos, PDF, croquis illustrés et détaillés.
- Remise d'un livret d'accueil, d'un cahier de cours et des supports pédagogiques complets

La formation repose sur modules en présentiel, un travail personnel régulier et une immersion dans le milieu professionnel.

Nous contacter :

📍 Adresse :

MGE Diffusion Bien-Être
Institut Hypoténuse
146 Boulevard de Bazeilles,
83480 - Puget sur Argens

☎ Téléphone :

Direction : 06 60 69 88 85
Secrétariat : 09 83 99 26 37

✉ Adresse e-mail :

info@ecole-formationmassage.com

🌐 Site internet :

<https://www.ecole-formationmassage.com/praticien-spa/>

📄 Modalités d'évaluation

Chaque bloc de compétences est évalué au travers de mises en situation professionnelles, d'études de cas et d'observations de pratique, en lien avec :

- L'accueil, l'analyse des besoins et l'adaptation de la prise en charge client
- L'organisation de l'espace de soin et la gestion de l'environnement spa
- La réalisation de rituels de soins spa et bien-être, ainsi que le suivi du client

✦ La validation de la formation repose sur l'évaluation complète des blocs de compétences et l'examen du dossier du candidat par un jury externe.

LES PLUS :

