INSTITUT HYPOTENUSE
ECOLE FRANÇAISE DE MASSAGE

PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ÊTRE

« Une formation complète pour exercer le massage avec éthique, professionnalisme et humanité »

🔎 En quelques mots :

Praticien en Massages bien-être
Durée : 295 heures (+50 h de pratique personnelle supervisée)
Tarif : 5800 € net
Modalité : Présentiel et distanciel
Horaires : 10h – 13h / 14h – 18h
Lieux : Paris, Bordeaux, Toulouse, Fréjus, Nantes, Lyon

👥 Public concerné :

Débutants motivés
Professionnels du bien-être
Reconvertis / Adultes en formation

📋 Prérequis :

- **Aucun prérequis technique**
- **Être majeur**
- **Titulaire du bac ou niveau 4**

Ou

- **Justifier d'une expérience dans le secteur du bien-être**
- **Admission sur dossier + entretien avec le responsable pédagogique**

📢 Nous contacter :

📞 **09 83 99 26 37 / 06 60 69 88 85**
📩 **info@ecole-formationmassage.com**
🏠 **146 Boulevard de Bazeilles,**
Village des Talents Créatifs
83480 - Puget sur Argens

🗺️ Ce que vous allez apprendre

- Accueillir un client et analyser ses besoins avec bienveillance
- Maîtriser les fondamentaux et techniques du massage bien-être
- Créer des protocoles personnalisés en fonction des profils clients
- Réaliser des massages complets, techniques et adaptés
- Assurer le suivi et la satisfaction des clients
- Gérer une activité professionnelle : installation, communication, développement
- Travailler en structure ou en indépendant avec éthique et rigueur

✋ Une formation qui vous correspond si...

- Vous débutez dans le bien-être ou vous souhaitez reconvertir
- Vous voulez exercer en indépendant ou dans un cadre professionnel
- Vous cherchez une formation certifiante, concrète et humaine
- Vous souhaitez maîtriser des protocoles fiables et adaptables

🤍 Pourquoi choisir l'Institut Hypoténuse ?

- Une école reconnue et qui œuvre pour le massage depuis près de 30 ans
- 1ère école à avoir créé et obtenu officiellement le titre de Praticien en massages bien être en 2018
- Une pédagogie concrète et progressive
- Des formateurs experts et passionnés en activité
- Des techniques et protocoles exclusifs à l'institut : Hypoténuse®, Onavi®, Impérial®, Phénix Impérial®, Hindu Essentiel Massage™ et notre conception unique de la bonne posture avec la Quadrilogie posturale®
- Une formation certifiante délivrée dans six villes en France

👩‍🏫 Une équipe de référence

Cette formation est conçue et encadrée par Éric Darves-Bornoz, créateur de l'Institut Hypoténuse, co-fondateur et vice-président de la FFMTR (Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation) depuis sa création.
Avec plus de 30 ans d'engagement pour la reconnaissance du massage bien-être, il est également conférencier, consultant international et expert en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être et de matériels spécifiques au massage.

> Nos formateurs sont tous des professionnels en exercice, anciens élèves de l'Institut Hypoténuse, passionnés et reconnus dans leur domaine.

Programme détaillé

La formation Praticien est organisée en 4 blocs de compétences clés, conçus pour structurer votre parcours de manière progressive, professionnalisante et certifiante. Chaque bloc fait l'objet d'une évaluation en situation professionnelle.

Les massages que vous allez apprendre :

- Massage Hypoténuse®
- Massage Onavi®
- Massage Hawaïen
- Massage Balinais
- Massage Global Chinois
- Massage Assis
- Hindu Essentiel Massage™
- Massage Pierres Chaudes
- Massages segmentaires pour chaque partie du corps

Adresses des lieux de formation :

- **Paris-Arcueil** : 18 rue Roger-Simon Barboux -94110 ARCUEIL
- **Bordeaux-Mérignac** : 18 avenue Ariane, Bat U - 33700 MERIGNAC
- **Toulouse-Balma** : La Mane, 9 avenue de Lagarde - 31130 BALMA
- **Fréjus** : 146 Bd de Bazeilles, Le Village des Talents Créatifs - 83480 PUGET- SUR-ARGENS
- **Lyon / Nantes** : adresses à venir

Dates :

Calendrier détaillé téléchargeable sur notre site ou sur demande

Bloc 1 – Personnaliser l'accueil et le programme bien-être du client

Accueillir le client et proposer un programme adapté à ses besoins et/ou à son handicap.

- Accueil du client dans le cabinet de massage en fonction de sa mobilité
- Prise de renseignements
- Identification du besoin et demande du client
- Information et explication des massages bien-être proposés
- Proposition d'un accompagnement personnalisé
- Recueil du consentement, respect des préférences

Évaluation : mise en situation professionnelle reconstituée (jeu de rôle, accueil + analyse des besoins + programme personnalisé).

Bloc 2 – Réaliser la prestation de massage bien-être

Conduire une séance complète et adaptée de massage bien-être.

- Choix et mise en œuvre des techniques adaptées
- Préparation de l'espace et des produits
- Installation et accompagnement du client
- Réalisation des protocoles de massage bien-être
- Adaptation du massage selon les retours du client
- Intégration éventuelle de techniques complémentaires
- Respect strict des règles d'hygiène et de sécurité
- Prévention et gestion des risques liés aux comportements inappropriés

Évaluation : épreuve technique – réalisation d'une séance complète avec adaptation, puis élaboration du bilan.

Bloc 3 – Assurer le suivi et l'accompagnement post-massage

Conseiller le client et assurer un suivi personnalisé après la séance.

- Recueil des impressions du client après séance
- Conseils post-massage et d'auto-massage
- Réponses aux interrogations du client
- Suivi de l'évolution du client sur plusieurs séances
- Analyse des impacts et bienfaits observés

Évaluation : présentation de cas suivis et d'un programme personnalisé avec conseils adaptés.

Bloc 4 – Développer une activité de massage bien-être

Structurer, lancer et faire vivre son activité de praticien.

- Étude de marché et analyse de la concurrence
- Définition du positionnement professionnel
- Plan marketing et communication
- Gestion comptable et administrative
- Création et gestion d'une structure indépendante
- Suivi de la clientèle et fidélisation
- Mise en place d'une veille professionnelle

Évaluation : rédaction et soutenance d'un plan de développement d'activité professionnelle.

INSTITUT HYPOTENUSE
ECOLE FRANÇAISE DE MASSAGE

Nous contacter :

Adresse :

MGE Diffusion Bien-Être
Institut Hypoténuse
146 Boulevard de Bazeilles,
83480 - Puget sur Argens

Téléphone :

Direction : 06 60 69 88 85
Secrétariat : 09 83 99 26 37

Adresse e-mail :

info@ecole-formationmassage.com

Site internet :

https://www.ecole-formationmassage.com/praticien-en-massages-bien-etre/

Méthodes pédagogiques

La pédagogie de l'Institut repose sur une alternance entre démonstrations, pratique encadrée, e-learning et mises en situation réelles, avec :

- Apprentissage des protocoles par démonstration
- Mise en application avec alternance masseur/massé
- Exercices individuels, en sous-groupes et cas pratiques
- Jeux de rôles et échanges guidés
- Révision à distance via une plateforme sécurisée pour tous les protocoles de massage enseignés :
  - Vidéos, PDF, croquis illustrés et détaillés
- Formation e-learning pour les modules sur l'anatomie-physiologie et la création d'activité :
  - Cours, quiz et forum
- Remise d'un livret d'accueil, d'un cahier de cours et des supports pédagogiques complets

> La formation alterne modules en présentiel (82%), distanciel (18%), et un travail personnel régulier.

Modalités d'évaluation

Chaque bloc de compétences est validé par une mise en situation professionnelle reconstituée ou réelle, portant sur :

- L'analyse de la demande et la formulation d'un programme personnalisé
- La réalisation technique d'une séance de massage bien-être
- Le suivi client, conseils post-massage, présentation de cas concrets
- La rédaction d'un plan de développement d'activité

La validation de la formation repose sur l'évaluation complète des blocs de compétences et l'examen du dossier du candidat par un jury externe.

LES PLUS :

Formation reconnue : Près de 30 ans d'expérience !

Expertise : École dirigée par un des plus grands experts internationaux

Professionnalisme : Les formateurs sont des professionnels qualifiés, en exercice, tous anciens élèves de l'institut Hypoténuse

Optimisation progressive des compétences

Des postures étudiées pour être en lien direct avec l'énergétique, issues de plus de 40 ans de pratique du Fondateur de l'école

Certificat reconnu par la FFMTR